

1月練習スケジュール

練習日	曜日	行事予定	体育館使用時間	練習時間	練習場所	指導者	練習学年	当番・その他	
1月5日	水	初蹴り	9~13	8:30 ~ 9:30	泉野小体育館	柏田・溝口	2年生以下		
				9:30 ~ 10:30			3~4年		
				10:30 ~ 13:00			5~6年		
1月7日	金		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	松本	(3~6年) ※下記参照 3年 及川 5年 横田		
1月8日	土		9~12	バーモントU11予選リーグ【対象：5年・4年一部 引率：加納・柏田・橋井 会場：門別総合市民センター】				2年生以下	2年 縞居
				8:30 ~ 9:30	泉野小体育館	柏崎	3~4年	3年 柏崎	
				9:30 ~ 10:30			6年	6年 石井	
10:30 ~ 12:00									
1月9日	日		9~12	8:30 ~ 9:30	泉野小体育館	加納・柏崎・柏田・橋井	2年生以下	2年 本山	
				9:30 ~ 10:30			3~4年	3年 南	
				10:30 ~ 12:00			5~6年	5年 柏田	
1月10日	月		9~12	厚真交流試合【対象：全学年 引率：柏田・橋井 会場：厚真スポーツセンター、あつまスタジアム】※詳細は別途連絡					
1月12日	水		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	松本	(幼~6年) ※下記参照 2年 斉藤 6年 河合		
1月14日	金		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	松本	(3~6年) ※下記参照 3年 石川 6年 工藤		
1月15日	土		終日	バーモントU11交流戦 会場提供 9:00~17:00				3年生以下	3年 矢口
				17:00 ~ 18:00	泉野小体育館	溝口・橋井	4~6年	4年 齊藤	
				18:00 ~ 19:00					
1月16日	日		終日	バーモントU11決勝トーナメント【対象：5年・4年一部 引率：柏田・橋井 会場：泉野小体育館】※予選リーグ勝ち上がった場合				3年生以下	3年 本多
				バーモントU11交流戦 会場提供 9:00~17:00				4~6年	6年 吉田
				17:00 ~ 18:00	泉野小体育館	加納・石川・柏田・溝口・橋井			
18:00 ~ 19:00									
1月19日	水		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	松本	(幼~6年) ※下記参照 3年 水谷 4年 保田		
1月22日	土		9~12	U11錦戸電気カップ【対象：5年・4年一部 引率：加納・溝口・橋井 会場：別途連絡】※日程未確定				2年生以下	1年 中田
				8:30 ~ 9:30	泉野小体育館	加納・溝口・橋井	3~4年	4年 山本	
				9:30 ~ 10:30			6年	6年 松本	
				10:30 ~ 12:00			日本製紙勇払体育館にてTRMの可能性あり 9:00~11:00		
1月23日	日		9~12	U11錦戸電気カップ【対象：5年・4年一部 引率：柏田・溝口・橋井 会場：別途連絡】※日程未確定				2年生以下	1年 後藤
				8:30 ~ 9:30	泉野小体育館	柏崎・石川・柏田・溝口・橋井	3~4年	3年 柏崎	
				9:30 ~ 10:30			6年	6年 加賀谷	
10:30 ~ 12:00									
1月26日	水		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	松本	(幼~6年) ※下記参照 2年 斉藤 6年 古賀		
1月28日	金		16~19	16:00 ~ 19:00	泉野小体育館	柏崎	(3~6年) ※下記参照 3年 及川 6年 石井		
1月29日	土		9~12	総合選手権決勝トーナメント【対象：6年 引率：柏崎・橋井 会場：苫小牧総合体育館】				1~3年	3年 縞居
				8:30 ~ 10:00	泉野小体育館	大橋	4~5年	5年 古屋	
				10:00 ~ 12:00					
1月30日	日		9~12	総合選手権決勝トーナメント【対象：6年 引率：加納・柏崎・石川・橋井 会場：苫小牧総合体育館】				1~3年	1年 柏田
				8:30 ~ 10:00	泉野小体育館	柏田	4~5年	5年 横田	
				10:00 ~ 12:00					

新入部員のお知らせ

3年 水谷 雄也くん・溝口 來未さん 5年 溝口 心葉さん

※今まで臨時コーチとして指導して下さっていた溝口コーチが父母コーチとしてこれからも指導して下さることになりました

【体育館練習時間】

☆水曜日：幼~6年生 16:00~17:20 (幼~3年) 17:20~19:00 (4~6年)

☆金曜日：3~6年生 16:00~17:20 (3~4年生) 17:20~19:00 (5~6年生)



[体育館当番の内容とお願い]

- ◆最初の時間帯の方：練習開始15分前に来て、備品準備、雨漏りチェック、バスケゴールあげをお願いします。
- ◆最後の時間帯の方：終了15分前にトイレ・水飲み場・ドアノブなどの消毒と忘れ物の確認、玄関の掃除をお願いします
- ◆体育館の各開閉箇所の施錠の確認

◎練習終わったあとの忘れ物が増えています！上着など、脱いだものは必ず自分のサッカーバックに入れること。
 ◎ステージでボールを使わない。 ◎壁に向かってボールをけらない。
 ◎前の時間帯の練習中は、騒がないで待つ。 ◎練習開始前に、アップとしてなわとびをする(回数は学年による)。